

2009.a ``JÕULUVÕISTLUSED`` kergejõustikus

17.detsembril algusega kell 15:00 Rakvere staadioni kergejõustikuruumis:

1996-1997.a sünd.; 1998-1999.a sünd. ja 2000-2001.a sünd. lastele

Kavas: 60 m, 60 m tõkkejooks, kaugushüpe, kõrgushüpe

Tõkete kõrgused ja vahed:

T-96-97	60 sm	12m	7.00	P-96-97	60 sm	12m	7.50
T-98-99	60 sm	11m	6.50	P-98-99	60 sm	12m	7.00
T-00-01	40 sm	11m	6.00	P-00-01	40 sm	11m	6.50

AJAKAVA

15:00	60 mtj	P 96-97	15:55	60 mtj	T 98-99
	Kaugus	T 96-97, 98-99	16:05	60 m	T 96-97
	Kõrgus	T, P 00-01	16:15	60 m	T 98-99
15:10	60 mtj	P 98-99	16:40	60 mtj	P 00-01
15:20	60 m	P 96-97		Kõrgus	T 96-97, 98-99
15:30	60 m	P 98-99		Kaugus	P 96-97, 98-99
15:45	60 mtj	T 96-97	16:50	60 mtj	T 00-01
	Kaugus	T, P 00-01	17:00	60 m	P 00-01
	Kõrgus	P 96-97, 98-99	17:10	60 m	T 00-01

Kaugushüppes kõigil 4 katset, mõõdetakse tõukekohast! Jooksud aegadele!

18.detsembril algusega kell 15.00 Rakvere staadioni kergejõustikuruumis:

1990-1991.a sünd., 1992-1993.a sünd. ja 1994-1995.a sünd. noortele

Kavas: 60 m , 60 m tõkkejooks , kaugushüpe, kõrgushüpe.

AJAKAVA

			15:45	60 mtj	PB
				Kaugus	PJ, PA
15:00	60 mtj	PJ	15:55	60 m	PB
	Kõrgus	TB, TA, TJ	16:05	60 mtj	TJ, TA
	Kaugus	PB	16:15	60 mtj	TB
15:10	60 mtj	PA	16:25	60 m	TJ, TA, TB
15:20	60 m	PJ	16:40	Kaugus	TJ, TA, TB
15:30	60 m	PA		Kõrgus	PJ, PA, PB

Kaugushüppes 4 katset! Jooksud aegadele!

Parimatele magusad auhinnad!

Mõlema võistluspäeva lõpus ühine tordisöömine!

TRANSPORT MÕLEMAL PÄEVAL VÕISTLUSTELE:

13:15 Väike-Maarjast – 13:30 Tamsalust – Rakverest tagasi 18:00 (orienteeruv)

13:15 Tapalt – 13:45 Kadrinast – Rakverest tagasi 18:00 (orienteeruv)