

Rakvere linna 2010.a. lahtised kergejõustiku MV-sed

Võistlused toimuvad: 22.juunil 2010.a. algusega kell 15:00 Rakvere staadionil.

Võisteldakse järgmistes vanuseklassides ja võistlusaladel:

TD – 1999.a.s. ja nooremad – 60m, kaugus (möödetakse tõukekohast), pall
PD – 60m, kõrgus, kuul (2kg)

TC – 1997-1998.a.s. – 60m, kaugus, kuul (2 kg)
PC – 100m, kõrgus, kuul (3 kg)

TB – 1995-1996.a.s. – 200mtj, kolmik, oda
PB – 110mtj, kõrgus, ketas

TA – 1993-1994.a.s. – 100mtj, kõrgus, oda
PA – 110mtj, teivas, ketas

Naised – 1992.a.s ja vanemad – 200m, kaugus, ketas
Mehed – 200m, teivas, oda (J van.kl. oda 700gr.)

Lisaaladena kavas 400 mtj. ja miili jooks nii naistele kui meestele!

Kaugushüppes ja heidetes 4 katset.
Iga võistlusala kolme paremat autasustatakse medaliga.

NB! Noorematel lubatakse osaleda ka vanemate vanuseklasside aladel!
Vanemad võistlevad noorema vanuseklassi aladel väljaspool arvestust!

Registreerimine kohapeal üks tund enne võistlusala algust!

A J A K A V A

15:00	200 mtj.	TB	16:15	60 m	TC
	Kuul	TC	16:25	60 m	PD
	Kaugus	TD	16:35	60 m	TD
	Kõrgus	PD,PC	16:40	Kaugus	TC
	Teivas	PA,M		Kuul	PD,PC
	Oda	TA		Kõrgus	TA
15:15	110 mtj.	PA	16:50	miilijooks	M
15:30	110 mtj.	PB		Oda	M
	Oda	TB		Ketas	PB,PA
15:45	100 mtj.	TA	17:00	miilijooks	N
	Ketas	N	17:25	200 m	M
	Kaugus	N	17:30	200 m	N
16:00	100 m	PC		Kolmik	TB
	Kõrgus	PB	17:50	400 mtj.	M
	Pall	TD	18:00	400 mtj.	N

NB! Ajakava võib sõltuvalt osalejate arvust muutuda!

NB! Väljaspool Lääne-Virumaad elavate osalejate osavõtumaks 25.- kr. tasuda kohapeal sularahas või arvega!

Peakohtunik
Jaak Vettik (5283122)