

LÄÄNE-VIRU MAAKONNA NOORTE 2010.a. KERGEJÕUSTIKU KARIKAVÕISTLUSED

J U H E N D

1. Eesmärk

- Populariseerida kergejõustikku noorte hulgas
- Selgitada parimad individuaalvõistlejad

2. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **07. september 2010.a. algusega kell 16.30 Rakvere staadionil**

3. Osavõtjad

Võisteldakse ühes vanuseklassis – 1991.a.s. ja nooremad.

Iga vanuseklass võistleb oma vanuseklassi võistlusvahenditega.

Võistlejate arvu võistlusaladel ei piirata..

Iga võistleja võib võistkonna arvestuses osaleda 2 alal + teatejooks, ülejäänud aladel osaletakse individuaalvõistlejana. Võistlejad, kes ei kuulu koolide võistkondadesse on individuaalvõistlejad.

4. Kavas

Neiud-tüdrukud : 100m;800m;100 mtj. (ainult gümn.-keskk.), 4x100 m;kaugus;kõrgus; kuul; ketas; oda (ainult gümn.-keskk.)

Noormehed-poisid: 100m;1500m; 110 m tj. (ainult gümn.-keskk.), 4x100 m;kaugus;kõrgus; kuul; ketas; oda (ainult gümn.,keskk.)

HÜPETES (v.a. kõrgushüpe) JA HEIDETES ON KÕIGIL 4 KATSET.

5. Tulemuste arvestamine

Arvesse läheb igalt alalt parim tulemus.

I koht- võistkondade arv + 1 p.; II koht- võistkondade arv-1p.; III koht-võistkondade arv-2p.jne.

Võistkond loetakse komplekteerituks kui osaletakse vähemalt 5 alal.

Arvestust peetakse eraldi neidudele ja noormeestele gümnaasiumide-keskkoolide ja põhikoolide grupis.

6. Autasustamine

Iga ala võitjat autasustatakse diplomi ja meenega, II ja III kohta autasustatakse diplomiga.

Võistkondlikult autasustatakse iga grupi (eraldi nais-ja meeskonda) esimest võistkonda karikaga, II ja III kohta diplomiga.

7. A J A K A V A

16.30	odavise	P, T	17.45	1500 m	P
	110 mtj	P	18.00	100 m	P
17.00	100 mtj	T	18.10	100 m	T
17.20	kõrgus	P	18.20	kõrgus	T
	kaugus	T		kaugus	P
	kuul	P		kuul	T
	ketas	T		ketas	P
17.30	800 m	T	18.45	4x100 m	T
			19.00	4x100 m	P

Jaak Vettik
Peakohtunik