

# LÄÄNE-VIRUMAA NOORTE 2010.a. KERGEJÕUSTIKU

## MEISTRIVÕISTLUSED

### J U H E N D

**EESMÄRK:** Selgitada maakonna parimad individuaalvõistlejad kergejõustikualadel ja kokkuvõttes parimad koolivõistkonnad.

**AEG JA KOHT:** Võistlused toimuvad **25.-26. mail 2010.a. Rakvere staadionil**.  
Võistluste algus: **mõlemal võistluspäeval kell 15:30** (T, P – teivas 26.05 kell 14:00)

**OSAVÕTJAD:** Osa võivad võtta kõik maakonna noored.  
Vanuseklassid: **“J” 1991. – 1992.a. sündinud (1990.a. võistl. v.a.)**  
**“A” 1993. – 1994.a. sündinud**  
**“B” 1995.a. sündinud ja nooremad**

Iga võistleja võib startida võistkonna arvestuses 3 individuaalalal ja 2 teatejooksus, lisaks väljaspool arvestust individuaalaladel (kaardil 2 diagonaaljoont risti).

#### VÕISTLUSALAD:

TJ, TA, TB 100m; 200m; 1500m; 100mtj; 300mtj (TB 200m tj); kaugus; kõrgus; kuul; ketas; oda; 4x100m; ``Väike Rootsi``

PJ, PA, PB 100m; 200 m; 1500m; 110m tj; 300m tj; kaugus; kõrgus; teivas; kuul; ketas; oda; 4x100m; ``Väike Rootsi``

*NB! Maakonna noortemeistrid 400m, 800 m jooksus, kolmikhüppes ja vasaraheites nii tüdrukutele kui poistele selgitatakse maakonna täiskasvanute meistrivõistlustel 3.- 4. juunil Rakvere staadionil. (vaata ajakava!)*

**TULEMUSTE ARVESTAMINE:** Punkte arvestatakse: I koht – 21 punkti; II k.- 19; III k.-18 jne. Teatejooksu punktide koefitsent on 2.

I grupis läheb arvesse 30 paremat üksikala tulemust + 5 paremat teatejooksu tulemust;

II grupis läheb arvesse 15 paremat üksikala tulemust + 3 paremat teatejooksu tulemust.

**KOOLIDE GRUPID:** I grupp – gümnaasiumid,keskkoolid  
II grupp – põhikoolid

**AUTASUSTAMINE:** mõlema grupi võitjat kooli autasustatakse karika ja diplomiga, individuaalselt autasustatakse iga ala kolme paremat diplomi ja maiustusega.

**Absoluutarvestuses iga ala kolme paremat autasustatakse maakonna noorte meistrimedaliga.**

**REGISTREERIMINE:** Tehniline ülesandmisleht ja trükitähtedega täidetud võistlejakaardid (täpne sünniaeg) esitada 25.mail kell 14:00 –14:45 sekretariaati (staadionil). Muudatused järgmiseks võistluspäevaks (26. mai) teha kella 15:15-ks.

#### **PALUME MITTE HILINEDA!**

NB! Eeljookse ei toimu,seetõttu märkida kaardile võistleja eelnev parem tulemus jooksualadel.

### KOHTUNIKE BRIGAADID:

Rakvere Gümnaasium - kaugus II päev (6)  
Tapa Gümnaasium - kaugus I päev (6)  
Rakvere Reaalgümnaasium - sekretariaat, diplomi kirjutaja, peasekretär (5+1+1)  
Kadrina Keskkool - teivas ja kõrgus (4)  
Haljala Keskkool - lõpukohtunikud (2)  
Vinni-Pajusti Gümnaasium - odavise (4)  
Väike-Maarja Gümna. - ketas (4)  
Tamsalu Gümnaasium - kuul (4)

### TÕKETE KÕRGUSED ja VAHED:

				kuul, kg	oda, gr	ketas, kg
TB	12 m	76 cm	7.75	3	400	0,75
TA	13 m	76 cm	8.25	3	500	1
TJ	13 m	83,4 cm	8.50	4	600	1
PB	13 m	83,4 cm	8.25	4	500	1
PA	13,72	91,4 cm	8.80	5	600	1,5
PJ	13,72	100 cm	9.14	6	700	1,75

(PA ja PJ 300mtj-s tõkke kõrguseks 83,4 sm)

### ALGKÕRGUSED ja LATI TÕSTMISE KORD:

Kõrgushüpe:	TB	1.10 – 1.30 – 1.33
	TA	1.15 – 1.40 – 1.43
	TJ	1.20 – 1.40 – 1.43
	PB	1.30 – 1.55 – 1.58
	PA	1.45 – 1.65 – 1.68
	PJ	1.55 – 1.65 – 1.68
Teivashüpe:	PB	2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90
	PA	2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.20 – 3.30
	PJ	3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.50

ÜLDISELT: Kõik juhendis määratlemata või vaidlusalased küsimused lahendab võistluste peakohtunik.

Rakvere Spordikool