

Lääne-Virumaa 2010.a. kergejõustiku meistrivõistlused

Toimumise aeg: 3.–4. juuni 2010.a.

Esimesel päeval algusega kell 17:00

Teisel päeval algusega kell 15:00

Toimumise koht: Rakvere linnastaadion (Kastani 12)

Osavõtjad: Lääne-Virumaa elanikud

(väljaspool arvestust lubatakse osaleda ka teistel sportlastel)

Kavas: 3.06.2010 100 m, 800m , kaugushüpe, kõrgushüpe,
(neljapäev) kuulitõuge, kettaheide

4.06.2010 400 m, 1500 m (mehed) kolmikhüpe, odavise,
(reede) teivashüpe (mehed), vasaraheide (noored)

Autasustamine: Iga võistlusala kolme paremat autasustatakse maakonna meistrimedalitega.

AJAKAVA

3.06.2010 (neljapäev)

4.06.2009 (reede)

17:00 kaugushüpe N
kõrgushüpe M
kuulitõuge N
kettaheide M

18:15 kaugushüpe M
kõrgushüpe N
kuulitõuge M
kettaheide N

18:45 800 m N
19:10 800 m M
19:20 100 m N
19:30 100 m M

15:00 teivashüpe M
16:00 odavise N
17:00 odavise M
17:15 kolmikhüpe N, M
18:15 400 m N
18:30 400 m M
vasaraheide -noortele
(iga van.kl. võistleb oma heitevahendiga!)

18:45 1500 m M

NB ! sõltuvalt osavõtjate arvust võib ajakava muutuda !

Paralleelselt maakonna täiskasvanute meistritega selgitatakse maakonna noortemeistrid 400 m , 800 m jooksus, kolmikhüppes ja vasaraheites !

Rakvere KJK ViKe

5283122

Jaak Vettik