

LÄÄNE-VIRUMAA 2010.a. SVK KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED

- Toimumise aeg:** 17.juunil algusega kell 18.00 Rakvere linnastaadionil (Kastani 12)
- Osavõtjad:** Lääne-Virumaa spordiveteranid alates 35 eluaastast (väljaspool arvestust lubatakse osaleda ka teistel spordiveteranidel)
- Kavas:** 60m, 100m, 400m, 1500m, paigalt kaugushüpe, kaugushüpe, kuul, ketas, oda, vasar naistele ja meestele vastavalt vanuseklassidele
- Autasustamine:** Igas vanuseklassis autasustatakse osavõtjat diplomiga ja ühekordselt Maakonna meistrimedaliga.

AJAKAVA:

neljapäeval	kell 18.00	60m jooks N+M Kuulitõuge N+M 100m jooks N+M
	kell 18.30	paigalt kaugushüpe N+M kettaheide N+M kaugushüpe N+M 400m jooks N+M
	kell 19.00	1500m jooks N+M odavise N+M
	kell 19.20	vasaraheide N+M
	kell 19.45	autasustamine diplomitega

19-20.06 ESVL MV osavõtjate Kosel ajakava ja registreerimine, samuti 43SM Kohilas võistkond

HEITEVAHENDID		kuul	ketas	oda	vasar	raskus
NAISED	35-49	4 kg	1 kg	600 g	4 kg	9,08
	50-59	3 kg	1 kg	500 g	3 kg	7,26
	60-74	3 kg	1 kg	400 g	3 kg	5,45
	75+	2 kg	750 g	400 g	2 kg	4,0
MEHED	35-49	7,260	2 kg	800 g	7,260	15,88
	50-59	6 kg	1,5 kg	700 g	6 kg	11,34
	60-69	5 kg	1 kg	600 g	5 kg	9,08
	70-79	4 kg	1 kg	500 g	4 kg	7,29
	80+	3 kg	1 kg	400 g	3 kg	5,45

Kergejõustikus vanusegrupid vanuse järgi (kuupäev)

Peakohtunik:
3242203; 53585989

Maie Tamm