

Ebavere 24h suusasõit
12.-13. märts 2010

Juhend

1.Võistluse olemus

Võistlus toimub 24 tunni vältel ca.6 km pikkusel ringil. Võistlusklasse on üks: meeskondlik. Võitjaks osutub võistkond, läbides ringe vaba vahetusega teatevõistlusena, kes läbib 24h jooksul enim ringe ja kelle viimase kontrollaja sees lõpetatud ringi lõpuaeg on väiksem.

Meeskondlik võistlus põhineb teatevõistluse põhimõttel. Igast võistkonnast läbib korraga üks võistleja etapi (võistlusrada). Andes teate edasi, lähetatakse võistlusesse järgmine oma võistkonna liige. Võistkonna liikmete võistluses olemise järjekorra (taktika) määrab iga võistkond vastavalt olukorrale. Üks võistleja võib läbida ka mitu ringi järjest.

Kõik starti asunud vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

2.Registreerimine

registreerumiseks saata e-mail info@ebaverekeskus.ee

Võistkond loetakse registreerunuks stardimaksu laekumisel MTÜ Ebavere Tervisespordikeskus arvele Swedbank 221042804454 selgitus Ebavere 24h suusasõit

Stardimaksud

Eelregistreerimine	võistkond	2500.-
Kohapeal	võistkond	3000.-

Võistlejate arv on piiratud. Registreeruda saab 15 võistkonda.

3.Võistkond

Võistkond koosneb viiest liikmest, kelle vanus on 16 või enam eluaastat. Eraldi vanuseklasse ja soolisi piiranguid ei ole. Võistkonna registreeritud koosseisu muutmine on võimalik kohapeal.

4. Võistkonna kapten/abikapten

Iga võistkond määrab võistkonna kapteni ja abikapteni. Nemad esindavad võistkonda kõikides ametlikes toimingutes enne võistlust, võistluse ajal ja peale võistlust. Abikapten esindab võistkonda, kui kapten ei ole hetkel vaba. Ainult nemad omavad õigust esitada kirjalikku protesti.

5. Start

Ebavere keskuses 12.märts. 2010 kell 18.30

Stardi numbrid jagatakse vastavalt registreerumise järjekorrale

7. Võistkondade majautus

Võistkondade käsutuses on Ebavere keskuse olmehoone. Esimesel korrusel, pesemine, riievahetus ja toidutegemine. Teisel korrusel puhkuse ja pikutamise ruum. Keldri korrusel suusahoodus.

8. Abi rajal

Tehnilist abi rajal on lubatud kasutada, kuid see ei tohi segada kaasvõistlejaid.. Kui võistleja ei suuda ise riket kõrvaldada, tuleb kutsuda abi või liikuda jalgsi mööda võistlusrada ringi lõpuni. Lubatud on ka pöörduda tagasi, kui viga ilmneb ringi alguses või liikuda otse maastikul keskusesse, sellisel juhul ringi ei arvestata.

9. Jook & toit rajal

Jooki ja toitu võib pakkuda igaüks rajal kogu raja ulatuses. Kuid joogi ja söögi pakkumine ei tohi segada kaasvõistlejaid. Energiatoidu ja –joogi ümbriseid ja taarat palume loodusesse mitte visata, vaid toimetada võistluskeskuses asuvasse prügikasti

10. Võistlusrada

Võistluseks kasutatakse ca.6km pikkust ringi, vastavalt lume oludele.

11.Kontrollpunkt

Asub võistlusrajal umbes 3 km kaugusel stardist igal ringil fikseerib seal võistleja oma läbimise. Kontrollpunkti mitteläbimisel ei loeta ringi läbituks.

12. Lõikamine

Võistlusrada täies tähistatud ulatuses mitteläbinud või otseteed kasutanud võistkond eemaldatakse võistlusest või karistatakse –5 ringiga.

13. Sportlaslikkus

Ebaaus sõitmine, ropu ja solvava kõne kasutamine ning teiste ebasportlike võtete kasutamine võetakse arvesse väga tõsiselt. Selline käitumine ükskõik millise võistleja või tema ametliku esindaja poolt toob kaasa hoiatuse või diskvalifitseerimise. Seda rakendatakse rangelt, kui selline käitumine toimub raja ametnike, kaasvõistlejate ja pealtvaatajate suhtes. Karistuse määrab võistluse peakohtunik.

15. Protestid

Protesti saab esitada vaid võistkonna kapten või abikapten. Protestid tehakse kirjalikult ja peavad laekuma peakohtuniku või võistluste direktori kätte ükskõik millisel ajal võistluse käigus või 30 minuti jooksul peale viimase võistleja lõpetamist. Protesti esitamise tasu on 500 EEK, mida protesti mitterahuldamisel ei tagastata.

16. Lõplikud otsused

Lõplikud otsused ja protestid lahendab võistluste žürii
võistlusepeakohtunik
võistluse juhataja
võistluse sekretär

17. Vaiksed tunnid

Vaiksed tunnid kestavad reede keskööst kuni laupäeva hommiku kella 7.00-ni. Antud ajal tuleb hoiduda valjust hõikumisest, vilede, pasunate jms. vahendite kasutamine on

keelatud, välja arvatud hädaolukorrad. Rahurikkujad, samuti ilmselt joobnud isikud toimetatakse keskusest välja.

18. Valgustus

Õise sõidu ajal PEAVAD võistlejatel põlema valgusallikad. Pimedal ajal ilma valgusallikateta võistlemine on keelatud.

Võistluse korraldaja kindlustab koha, kus on võistlejatel võimalik valgusallikate akusid laadida. Kõik laadimiseks vajalikud vahendid on võistkonnal endal.

19. Ringi fikseerimine

Ringide fikseeritakse elektrooniliselt ja visuaalse vaatlusel.

20. Teatevahetus

Teatevahetus toimub vahetusalas.

21. Järjestikused ringid

Üks võistleja võib läbida ka mitu ringi järjest.

22. Ringi tühistamine

Ring tühistatakse, kontrollpunkti mitteläbimisel. Ringi katkestamisel tehnilise rikke tõttu ja otsetee kasutamisel vahetusalasse jõudmiseks.

23. Finish

Finish asub võistluskeskuses Ebaveres. Iga võistkonna lõplik koht määratakse selle järgi, kui palju täisringe on võistkond läbinud 24h jooksul. Võrdse ringide arvu korral, saab kõrgema asetuse finishprotokollis võistkond, kes lõpetas viimase ringi parema ajaga.

24. Puhkeajal toitlustamine

Toiduvarud igal võistkonnal endal. Ja kui head võistlejad olete, üks lõunaports korraldaja poolt.

25. Pesemine

Pesemine võistluskeskuses. Saunaajad täpsustatakse võistluste avakoosolekul.

26. Arstiabi ja turvalisus

Võistlus paneb proovile võistlejate osavuse, füüsilise vastupidavuse ja tervisliku seisundi. Võistlejad peavad arvestama, et võistlemise puhul on tegemist kõrgendatud riskiga. Registreerumisega kinnitab võistleja, et ta on teadlik kõikidest riskidest (sh. osalemise tagajärjel tekkida võivatest traumadest, vigastustest, püsivast invaliidsusest või surmaga lõppeda võivatest sündmustest), mis kaasnevad võistlusel osalemisega. Korraldajad ei vastuta eelpoolnimetatud tagajärgede tekkimise või tagajärgedest tingitud kahju tekkimise eest. Korraldajad tagavad esmaabi kohaloleku stardi-finiši paigas. Kõik osavõtjad on kohustatud abivajajatest teatama korraldajatele, esimesel võimalusel ja abistama trauma saanud võistlejat.

Registreerimisega kinnitab võistkonna puhul kapten/abikapten, kõik võistkonna liikmed:

On tutvunud võistlusjuhendiga

- # Vastutavad ise oma ohutuse, treenituse ja tervisliku seisundi eest
- # Vastutava ise oma varustuse ja võistluseks tarvilike vahendite eest
- # Kohustuvad tagastama finishis SI-pulga või tasuma 600 kroonise trahvi.
- # Kohustuvad hoidma loodust
- # Täidavad võistlusreegleid

27. Autasustamine

Autasustatakse vähemalt kolme esimest võistkonda.

28. Erandolukorrad

Võistluse žüriil on õigus katkestada võistlus kindlal ajal, mis on tingitud ettenägematutest olukordadest nagu ilmastik, võistlusolukorra sõitjatele eriti ohtlikuks muutumine ja mõnest teisest asjaolust, mis ei võimalda võistluse käimasolevat arvestuse pidamist. Võistluse lõpptulemus arvestatakse tuginedes iga võistkonna kohale määratud katkestamise ajal, selle võistkonna viimase lõpetatud ringi põhjal. Kõik juhendis ja üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koostöös võistluse žüriiga.

29. Info

Võistluse korraldaja MTÜ Ebavere Tervisespordikeskus

Peakohtunik:

Peakorraldaja, võistluste juhataja: Urmas tel. 5153239, info@ebaverekeskus.ee

Peasekretär: Inna tel. 56561865