



ARENGUKAVA

2026–2030

Sisukord

Lääne-Virumaa Spordiliidu eesmärk	3
Lääne-Virumaa Spordiliidu missioon ja visioon	4
Tegevused eelmisel arengukava perioodil 2021-2025	5
Lääne-Virumaa Spordiliidu SWOT-analüüs	6
Arengu- ja tegevuskava aastateks 2026-2030	8
Lisad	10

Lääne-Virumaa Spordiliidu eesmärk

Lääne-Virumaa Spordiliit (LVSL, edaspidi ka Spordiliit) on avalikes huvides tegutsev mittetulundusühing, mille **peamine eesmärk on sportliku tegevuse arendamine ning sportimistingimuste loomine Lääne-Virumaal** (edaspidi maakonnas) korraldades ja koordineerides liikumisharrastust stimuleerivaid üritusi. Spordiliit ühendab maakonnas tegutsevaid spordiklubisid, -seltse ja -ühendusi, edendades ühist tegevust ja koordineerides sportlikku tegevust. Spordiliidu tegevus põhineb mittetulundusühingute seadusel, spordiseadusel ning teistel Eesti Vabariigi õigusaktidel, samuti Euroopa Spordi Hartal ja Eesti Spordi Hartal.

Lääne-Virumaa Spordiliidu põhikirjalised eesmärgid on:

- edendada sportlikku tegevust maakonnas ja aidata kaasa elanike kehalise ja vaimse tasakaalu saavutamisele ning heaolu taseme tõstmisele;
- luua tingimused spordi harrastamiseks ja kehalise aktiivsuse soodustamiseks igas eas maakonna elanikele;
- tõsta kohaliku spordi taset ja nähtavust.

LVSL teeb koostööd [kohalike omavalitsustega](#) (KOV), [haridusasutustega](#), sh [lasteaedadega](#) ning teiste [spordiorganisatsioonidega](#), et tagada Lääne-Virumaa elanike sportlike eluviiside edendamine ja noorte kaasamine sporditegevusse. 01.01.2025 seisuga on Spordiliidus registreeritud [Lääne-Virumaa 139 spordiorganisatsiooni](#), millest LVSL liikmeteks on 67.

EESMÄRGIST LÄHTUVALT TEOSTAB SPORDILIIT MITMEID TEGEVUSI:

- Lääne-Virumaal spordivaldkonna ja liikumisharrastuse koordineerimine, toimimise ja arengu tagamine [spordi- ja liikumisharrastuse ürituste korraldamisega](#) ning valdkondliku koostööga kõigi sihtrühmade lõikes;
- liikmete esindamine, nõustamine ja koolitus- ning arenguvõimaluste loomine treeneritele jt sporditöötajatele maakonnas kõigi sihtrühmade kaasamiseks ja regulaarse liikumisaktiivsuse tõstmiseks ning valdkonna arenguks;
- maakonna spordisündmustega seotud teabe kogumine, vahendamine ja andmete uuendamine [Eesti spordiregistris](#), spordiga seotud teabe vahendamine ning leviku korraldamine läbi kodulehe aja- ja asjakohase hoidmise, lisaks maakonna parimate sportlaste, spordiorganisatsioonide, jmt, valimine ja tunnustamine.

Lääne-Virumaa Spordiliidu missioon ja visioon

MISSIOON

Lääne-Virumaa Spordiliit tegutseb avalikkuse huvides, olles maakonna spordi eestvedaja ja arendaja.

VISIOON

Lääne-Virumaa Spordiliit tegutseb oma liikmete huvides maakonna spordiedenduse nimel. Spordiliit väärtustab meistrivõistlusi ja meistritiitlit kui tähtsaimat mittevaralist tunnustust sportlase tööle.

Meistrivõistluste kõrge taseme saavutamiseks edendab Spordiliit liikumisharrastust ja koolisporti ning leiab enesearenduse võimalusi maakonna treeneritele ja kohtunikele.



Foto: Grete Veedla

Aastateks 2026–2030 koostatud arengukava on suunatud **Lääne-Virumaa liikumisharrastuse ja spordivaldkonna arendamisele ning selle elluviimiseks vajaliku koostöö tegemiseks kõikide osalistega**, et saavutada seatud eesmärgid ja edendada sportlikku eluviisi ning tõsta liikumisaktiivsust maakonna elanike seas.

Tegevused eelmisel arengukava perioodil 2021-2025

Aastatel 2021-2025 osales Lääne-Virumaa Spordiliit mitmete sporditegevuste korraldamisel, mis edendasid ja populariseerisid liikumis- ja spordiharrastust Lääne-Viru maakonnas. Suurematest spordiüritustest võib välja tuua Lääne-Virumaa liikumissarjad, mida oli eelneval perioodil kokku kuus (suusasari, ujumissari, jooksusari, orienteerumiskolmapäevakud, Discgolfi sari ning 2025. aastal lisandus laste rattasari) ja Lääne-Virumaa maakondlikud rahvaspordiüritused (sh vabariikliku ulatusega suurüritused), nagu Rakke Rattamaraton, Pandivere Rattasõit, Rakvere Rattamaraton, Viru Maraton, Neeruti maraton, Võsu Südasuve Challenge, Käsmu-Võsu avaveeujumine, ÖÖ-Rogain, Rakvere 100 Discgolfi maraton, Rakvere Ööjooks, ning Väikelaste kergejõustikupäev.

LVSL toetas nii rahaliselt kui turunduslikult mitmeid maakonna meistrivõistlusi ja liikumisharrastuse üritusi. Meistrivõistlusi korraldatakse maakonnas ligi kuuekümnel (60) erineval alal ja LVSL toetab ligi viitkümmet (50) erinevat liikumisharrastuse üritust, et populariseerida ja edendada erinevate spordialade harrastamist ning selgitada välja parimad maakonnas. Eelnevad tegevused aitasid tõsta huvi erinevate spordialade vastu, pakkudes võistlemiseks võimalusi nii lastele, noortele kui ka erinevas vanuses täiskasvanutele. Üritused tõid kokku osalejaid erinevatelt tasemetelt ning suurendasid üldist huvi liikumisharrastuse vastu.

Lääne-Virumaa Spordiliidu aastate 2021-2025 tegevused keskendusid maakonnas mitmekesiste spordialade edendamisele ning kohaliku spordikultuuri tugevdamisele. Erinevad meistrivõistlused ja üritused aitasid suurendada elanikkonna teadlikkust liikumis- ja sportimisvõimalustest ning pakkusid võimalusi osaleda nii võistlustel kui ka harrastusspordis. LVSLi tegevused aitasid luua aktiivset ja kaasavat spordikeskkonda Lääne-Virumaal.

Väga olulisel kohal on koolispordi arendamine maakonnas, kus Lääne-Virumaa Spordiliit aitab korraldada erinevaid maakonna koolidevahelisi võistlusi mitmetel spordialadel nagu suusatamine, rahvastepall, võrkpall, 3x3 korvpall, jms. LVSL prioriteediks on erinevate koolituste ja seminaride korraldamine maakonna treeneritele, õpetajatele jt. huvilistele, et tõsta nende kompetentsi. LVSL korraldab aastas kaks kuni kolm (2-3) erinevat täiendkoolitust ning alates 2024. aastast algatati uus traditsioon, kui hakati korraldama maakonna suurimat seminari Lääne-Virumaa Spordikonverents.

Aastatel 2021-2025 on Lääne-Virumaal arendatud mitmeid olulisi spordiobjekte nagu näiteks Väike-Maarja staadioni ja Kadrina staadioni, suusaradu ning renoveeritud samas spordihoone, rajatud Sõmeru-Näpi piirkondade rahvaspordiväljak ning Sõmeru aleviku Terviseraja kelgu- ja suusamägi, renoveeritud Haljala staadion ja rajatud spordihoone. Maakonnas asuvate spordiobjektide arendamise eesmärk on suurendada kohalike ja lähipiirkondade elanike sportimisvõimalusi ning edendada elanikkonna tervislikku eluviisi ja toetada nende liikumisharrastusi. Tehtud investeeringud aitavad luua paremaid tingimusi ja soodustavad Lääne-Virumaa elanike aktiivset osalemist erinevates liikumis- ja sporditegevuses.

Lääne-Virumaa Spordiliidu SWOT-analüüs

Koostatud SWOT-analüüs (vt Tabel 1) annab ülevaate Spordiliidu peamistest sisemistest tugevustest ja nõrkustest ning välistest võimalustest ja ohtudest.

Tabel 1. Lääne-Virumaa Spordiliidu SWOT-analüüs

S TUGEVUSED	W NÕRKUSED
• Sporditegevuse traditsioonide jätkumine: maakonnas on tugevad sporditraditsioonid, mis toetavad kohaliku spordi arengut. • Spordiliidu ühendav roll: LVSL koondab maakonna spordiklubisid, edendades koostööd ja ühist tegevust. • Koostöövalmidus: Spordiliit on avatud koostööle erinevate partneritega. • Meistrivõistluste korraldamine: LVSL korraldab mitmeid meistrivõistlusi, mis suurendavad osalust ja huvi spordi vastu. • Harrastusspordi toetamine: Spordiliit toetab liikumisüritusi ja väärtustab maakonna meistritiitleid, tunnustades parimaid sportlasi.	• Piiratud rahalised võimalused: ressursside puudujääk erinevate ideede ja arendustegevuste elluviimiseks ning treenerite ja sporditöötajate täiendkoolitamiseks. • Passiivsus otsustusprotsessides: liikmesklubide vähene osalus otsuste tegemisel. • Noorte kaasamine: uute noorte sportlaste lisandumine on keeruline, mis ohustab spordi tulevikku. • Spordipersonali nappus: ebapiisav inimressurss LVSL kohustuste täitmiseks.
O VÕIMALUSED	T OHUD
• Sotsiaalmeedia kasutamine: aktiivsem sotsiaalmeedia kasutamine aitab jõuda laiema isikute ringini ja suurendada kaasatust ja teadlikkust. • Vabatahtlike süsteem: vabatahtliku tegevuse toetamine, et kaasata rohkem inimesi spordiürituste korraldamisesse. • Kohalikud arenguvõimalused: maakonna spordiklubide ja nende liikmete arengu toetamine ning spordialade sisese koostöö tugevdamine. • Kogenud spordiaktiiv: maakonnas on olemas suur hulk kogenud sportlaseid, treenereid, jt, kes saavad panustada noorte jt arendamisse. • Liikumisharrastuse edendamine: kohalike kogukondade liikumisharrastuse hoogustamine toob uusi osalejaid. • Rahastamisvõimalused: erinevad fondid ja programmid pakuvad võimalusi projektide rahastamiseks ning riik ja kohalik omavalitsus võivad enam panustada.	• Noorte aktiivsuse vähenemine: liikumisharrastuse vähenemine noorte seas võib ohustada nende elukvaliteeti ja liikumis- ning spordiharrastuse jätkumist tulevikus. • Uute sporditöötajate nappus: vähene uute noorte sporditöötajate võib põhjustada professionaalsete treenerite puudust. • Põlvkondade väärtushinnangud: suur erinevus väärtushinnangutes noorte ja vanemate põlvkondade vahel võib tekitada arusaamatusi. • Madal palgatase: sporditöötajate madal palgatase võib vähendada motivatsiooni ja tööjõu kvaliteeti. • Rahaliste vahendite vähenemine: toetuste vähenemine ning riiklike ja kohalike omavalitsuste toetuse langus võivad ohustada spordi arengut. • Suhtlemisprobleemid koolidega: vähene suhtlus liikumisõpetajatega, mis mõjutab koolispordi võistluste korraldust.



Foto: Grete Veedla

SWOT-analüüsist nähtub, et arendamist vajavad kohalike spordiürituste reklaamimine sotsiaalmeedias ja vabatahtlike süsteem, et kaasata rohkem inimesi ürituste korraldamisse; koostöö parandamine liikmesklubide, koolide liikumisõpetajatega ja kohalike omavalitsuste esindajatega korraldades regulaarseid kohtumisi teabe jagamiseks ja teiste osapoolte vajadustest ülevaate saamiseks; kaasata koostöös liikumisõpetajate ja treeneritega noori spordiüritustesse; uurida erinevaid rahastamisvõimalusi kohalikul, riiklikul ja Euroopa Liidu (EL) tasandil; jätkata aktiivsete ja parimate sportlaste ning treenerite tunnustamist, et motiveerida neid ning teisi spordiüritustel osalema.

Arengu- ja tegevuskava aastateks 2026-2030

Lääne-Virumaa Spordiliit planeerib aastateks 2026-2030 koostatud arengukavva tegevusi, millega **saavutada maakonna spordivaldkonna arendamisel koostöös liikmetega paremaid tulemusi ning suurendada sporditegevuse mõju maakonnas spordiüritustel osalejate arvu kasvuga**. LVSL arengu- ja tegevuskava suunad ning tegevused tulenevad Spordiliidu eesmärgist, milleks on spordivaldkonna ja liikumisharrastuse koordineerimine, toimimise ja arengu tagamine, spordi- ja liikumisharrastuse ürituste korraldamine ning valdkondliku koostöö tegemine kõikide sihtrühmadega.

Spordiliidu 2026.-2030. aasta arengueesmärgid koos mõõdikutega on järgmised:

1 Maakonnaülene liikumisharrastuse- ja spordivaldkonna koordineerimine

Tegevus	Algtase 2026	2027	2028	2029	Sihttase 2030
Erialaste koolituste läbiviimise koordineerimine õpetajatele, treeneritele, lapsevanematele jt	2	2	3	3	4

2 Liikumisaktiivsuse tõstmine maakonnas läbi regulaarsete ja kõiki sihtrühmi kaasavate tegevuste

Tegevus	Algtase 2026	2027	2028	2029	Sihttase 2030
Erialaste koolituste läbiviimise koordineerimine õpetajatele, treeneritele, lapsevanematele jt	2	2	3	3	4
Kogu perele suunatud tegevuste arv aastas	5	6	6	6	6
Eakatele suunatud tegevuste arv aastas	5	5	6	6	6
Tegevuste arv aastas, kus on mõeldud lisaks erivajadustega ja puuetega inimeste ligipääsetavusele	1	2	2	2	2



3 Maakonna Spordiliit tegeleb aktiivselt kommunikatsiooniga, et inimesi aktiivsema ja tervislikuma elustiili poole suunata

Tegevus	Algtase 2026	2027	2028	2029	Sihttase 2030
Kodulehe külastuste arv aastas (tuhandetes)	20	22	23	24	25
Sotsiaalmeedia kanalite (Facebook, Instagram v Tiktok) jälgijate arv	IG* 700 FB* 1300	IG 800 FB 1400	IG 900 FB 1500	IG 1000 FB 1600	IG 1200 FB 1700

*IG - Instagram, FB - Facebook

Eelnevalt olid välja toodud Lääne-Virumaa Spordiliidu arenduseesmärgid koos mõõdikutega aastateks 2026–2030, millega täidab LVSL oma põhikirjalisi eesmärgi korraldades, koordineerides, eest vedades ja läbi viies liikumis- ning spordiüritusi Lääne-Virumaa elanike sportliku eluviisi toetamiseks ning koolitades eestvedajaid ja tunnustades parimaid nende saavutuste eest, et tõsta kõigi Lääne-Virumaa elanike liikumisaktiivsust ning innustada osalema liikumis- ja spordiüritustel.

Spordiliidu 2026.–2030. aasta arengueesmärkidega kaasnevad **tegevused on järgmised:**

- regulaarsed kohtumised kohalike omavalitsuste üksuste, nende liidu ja spordivaldkonna töötajatega;
- maakondlike seminaride ja konverentside korraldamine, kuhu on kaasatud valdkonna inimesed ja ka teised partnerid (haridus, tervis, ruumiplaneerimine, jm valdkonnad);
- spordi- ja liikumisharrastuse valdkonna seisukohtade kujundamine ja esindamine kohalikul tasemel, maakondliku või piirkondlike arengudokumentide koostamisel ja täitmisel;
- riigi toetamine poliitika kujundamisel ja info edastamisel;
- liikumisharrastuse tegevuste ja regulaarsete ürituste korraldamine üle maakonna;
- võimekuse tõstmine läbi töötajate ja organisatsiooni arendamise;
- uute reklaami- ja suhtluskanalite leidmine.

Spordiliidu eesmärk eelnevatele tegevustele tuginedes on aastatel 2026–2030 liikumissarjades (suusa-, ujumis-, jooksu- ja laste rattasari, orienteerumispäevakud, Discgolfi sari) ning kõigis korraldatavates spordiüritustes osalejate arvu suurenemine. Aastasse 2026 planeeritud tegevused on lisatud arengukavale (vt Lisa 1, lk 10).

Lisa 1: Lääne-Virumaa Spordiliidu tegevuskava 2026

	Kavandatud tegevus	Vastutaja	Koostöö ja partnerlus
1	Lääne-Virumaa meistrivõistluste ja Spordiliidu alt korraldavate võistluste ja liikumisharrastuse ürituste korraldamine ja koordineerimine	LVSL, peasekretär	Spordiklubid, KOVid, spordiaktiiv
2	Lääne-Virumaa koolinoorte meistrivõistluste ettevalmistamine ja korraldamine	LVSL, peasekretär, korraldajad	Maakonna koolid, liikumisõpetajad, spordiklubid
3	Lääne-Virumaa liikumissarjade läbiviimine ja turundamine (suusasari, ujumissari, discgolfisari, jooksusari, orienteerumiskolmapäevakud, jt)	LVSL, peasekretär, liikumissarjade korraldajad	Maakonna spordiklubid, haridusasutused, KOVid
4	EMSL "Jõud" võistlustest ja üritustest osavõtmine	LVSL, peasekretär	Maakonna spordiklubid, KOVid
5	Koostöösuunalised tegevused ja infovahetus	LVSL juhatus, peasekretär	KOVid, erasektor jt. organisatsioonid
6	Koolide liikumisõpetajate, lasteaedade liikumisõpetajate ning treenerite koolitamine ja ühisürituste läbiviimine	Peasekretär	Haridusasutused, spordiklubid, aineühendused
7	Lääne-Virumaa parimate sportlaste, treenerite, võistkondade, sportlikuma pere, jms väljaselgitamine ja tunnustamine	LVSL juhatus, peasekretär	Spordiklubid, kohalik ajakirjandus, KOVid
8	Lääne-Virumaa Spordiliidu kodulehe ja sotsiaalmeedia haldamine ning järjepidevalt aktiivsena hoidmine	Peasekretär, turundusspetsialist	Spordiklubid, ürituste korraldajad, KOVid

LÄÄNE-VIRUMAA SPORDILIIT

 Kastani pst. 12, 44307 Rakvere

 info@lvsl.ee

 +372 5348 1100

 www.lvsl.ee

